

L'intime dans la relation d'aide

Description

La perte d'autonomie physique et /ou psychique chez la personne âgée semble priver l'individu de son statut d'adulte à part entière, entamant de ce fait, son droit à l'intimité ou sa part d'intime. C'est dans ce contexte que les professionnels du domicile peuvent être amenés à intervenir ; devant faire face à des situations où l'intime lors des soins peut émerger, ils se retrouvent souvent très démunis face à des demandes ou des comportements en lien avec la sexualité et peuvent avoir des réponses inadaptées voire maladroites.

Prérequis

Cette formation ne nécessite pas de prérequis.

Objectifs

- Définir les notions de dépendance/autonomie et besoins fondamentaux
- Appréhender la sexualité chez les personnes âgées et dépendantes
- Définir l'intime et repérer la limite entre intimité et accompagnement ou aide

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Reconnaître ses difficultés et ses craintes face à l'émergence de l'intime ou de la sexualité dans la relation d'aide
- Faire évoluer ses représentations sur la sexualité de la personne dépendante en l'abordant dans sa globalité et en lui reconnaissant une vie intime
- Comprendre et répondre de façon adaptée en posant un geste professionnel

Contenu

- Cadre de l'accompagnement des personnes dépendantes
 - » dépendance/autonomie et besoins fondamentaux
 - » droit, dépendance, liberté et sexualité
- La personne dépendante
 - » réflexion sur les besoins spécifiques de la personne dépendante
 - » psychologie et dépendance
 - » un être dans sa globalité
 - » réflexion sur la question de la dignité et du respect de cette dignité
- Le cadre professionnel
 - » représentations de la vieillesse, du handicap et de la sexualité

- » définir l'intime / la question de la distance professionnelle et du geste professionnel
- » penser le risque d'infantilisation et éviter la maltraitance
- » travailler sur la question des limites entre intimité et relation d'aide
- » savoir être et posture éthique du professionnel

Méthodes pédagogiques

- travail sur expériences
- apports théoriques et documentaires

Évaluation de la formation

La validation des acquis se fait tout au long de la formation à travers des exercices d'application et des études de cas

Durée : 3 jours

Intervenants : Experte métier

Publics : Intervenants à domicile et aides soignants

Date des formations

- 9, 10 et 11 mars 2026 à Toulouse
- 22, 23 et 24 juin 2026 à Ennery
- 7, 8 et 9 septembre 2026 à Ennery
- 18, 19 et 20 novembre 2026 à Angers