

# Le domicile : adapter sa posture professionnelle

## Description

Intervenir à domicile, c'est faire entrer le domaine public dans la sphère privée : cela est forcément source de réticence, d'incompréhension, de négociation, de conflit parfois... d'adaptation toujours ! Le rôle du professionnel est de comprendre qu'il symbolise cet extérieur, que sa présence dans la sphère privée n'est pas «naturelle » et qu'il va devoir s'adapter à cet environnement privé et à ce qu'il représente pour la personne aidée afin de pouvoir créer une relation avec elle et réaliser son rôle d'accompagnant, d'aistant.

Le savoir-être des intervenants, c'est à dire leur capacité à adapter leur comportement et leur posture vis à vis de la personne accompagnée, apparaît à la fois comme un levier pour améliorer la qualité des interventions mais aussi comme un moyen pour les intervenants d'améliorer les conditions d'intervention et de réduire les risques d'arrêt

## Prérequis

Cette formation ne nécessite pas de prérequis.

## Objectifs

- Définir pourquoi le domicile est un lieu de travail particulier
- Illustrer 3 risques inhérents au métier d'accompagnement
- Reconnaître les difficultés que provoque la relation d'aide
- Exprimer ses limites professionnelles
- Nommer et transposer dans sa pratique les postures professionnelles de l'accompagnant

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Présenter les particularités de l'exercice de son métier d'intervenant à domicile
- Distinguer les différents risques inhérents au métier d'accompagnant
- Anticiper les difficultés relationnelles provoquées par son intervention auprès des personnes aidées
- Prendre conscience de ses limites professionnelles et trouver des solutions
- Adapter sa posture professionnelle à chaque personne et à chaque situation

## Contenu

- Apports théoriques sur le domicile : ce qu'il représente pour tout un chacun, ce qu'il permet d'apprendre sur la personne aidée et comment son observation permet d'anticiper la relation et d'adapter sa posture professionnelle
- Apports théoriques sur le cadre de l'intervention auprès des personnes vulnérables et sur le métier d'accompagnant

- Réflexion sur le rôle et la posture attendue par un intervenant professionnel auprès d'une personne aidée grâce au visionnage de petits films et de remontées terrain
- Étude de cas et mises en situation sur les sentiments de gènes, d'intrusion, et les situations « borderline » via l'étude d'une monographie

## Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques et pratiques
- Exercices et mise en situation

## Évaluation de la formation

La validation des acquis se fait tout au long de la formation à travers des exercices d'application et des études de cas

**Durée :** 2 jours

**Intervenants :** Professionnel du secteur

**Publics :** Personnel d'encadrement, intervenants professionnels

## Date des formations

- 9 et 10 février 2026 à Perpignan
- 2 et 3 juin 2026 à Angers
- 16 et 17 juin 2026 à Montpellier
- 18 et 19 juin 2026 à Foix
- 24 et 25 septembre 2026 à Laval