

# Etat dépressif de la personne âgée

## Description

Alors que les personnes âgées représentent 25% de la population, elles ont commis 30% des suicides. Les plus de 85 ans seraient même quatre fois plus nombreux que la moyenne de la population à accomplir un geste fatal.

Pour permettre aux intervenants d'obtenir les clés de repérage des signes pouvant signaler un état dépressif, UNA Formation vous propose une formation spécifique sur ce sujet.

## Prérequis

Réaliser des interventions aux domiciles auprès de personnes âgées

## Objectifs

- Comprendre et reconnaître les diverses manifestations de la dépression, liées à un parcours de vie, à un événement
- Identifier et comprendre les interactions entre la personne âgée en état dépressif et l'aide à domicile
- S'exprimer sur des expériences relationnelles vécues auprès de personnes âgées déprimées
- Repérer et prendre en charge la dépression et le risque suicidaire de la personne âgée

## Contenu

- Impact de la dépression sur l'intégrité de la personne âgée et réflexion sur les valeurs
- Posture professionnelle de l'aide à domicile et adaptation permanente au contexte particulier
- Enjeu d'une relation d'aide authentique, active, bienveillante auprès de personnes âgées affectées par la perte, ancienne ou récente, du sens de leur vie

## Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques
- Etudes de cas

## Évaluation de la formation

La validation des acquis se fait tout au long de la formation à travers des exercices d'application et des études de cas



**Durée :** 3 jours

**Intervenants :** Expert métier

**Publics :** Intervenants à domicile et aides soignants

## Date des formations

- 1, 2 et 3 juin 2026 à Nancy
- 30 juin, 1 et 2 juillet 2026 à Saint Astier
- 14, 15 et 16 septembre 2026 à Ennery
- 28, 29 et 30 septembre 2026 à Bordeaux
- 28, 29 septembre et 8 octobre 2026 à Nantes
- 28, 29 et 30 septembre 2026 à Ennery
- 29, 30 septembre et 1er octobre 2026 à Albi
- 25, 26 et 27 novembre 2026 à Plérin
- 7, 8 et 9 décembre 2026 à Ennery