Etat dépressif de la personne âgée

Description

Alors que les personnes âgées représentent 25% de la population, elles ont commis 30% des suicides. Les plus de 85 ans seraient même quatre fois plus nombreux que la moyenne de la population à accomplir un geste fatal.

Pour permettre aux intervenants d'obtenir les clés de repérage des signes pouvant signaler un état dépressif, UNA Formation vous propose une formation spécifique sur ce sujet.

Prérequis

Réaliser des interventions aux domiciles auprès de personnes âgées

Objectifs

- Identifier les principaux signes de fragilité, de dépression et de troubles anxieux chez la personne âgée ainsi que les facteurs liés au vieillissement pouvant favoriser leur apparition
- Repérer et analyser les émotions, comportements et besoins de la personne âgée présentant un état dépressif, en tenant compte de son environnement familial et social
- Adapter sa posture professionnelle, sa communication et sa relation d'aide aux besoins et à l'état émotionnel de la personne
- Identifier les différentes formes de deuil, leurs principales conséquences psychologiques et émotionnelles et repérer les situations pouvant nécessiter une vigilance particulière face au risque dépressif.
- Déterminer les modalités d'accompagnement et les acteurs à mobiliser afin de favoriser une prise en charge efficace et adaptée

Contenu

Jour 1 - Comprendre la fragilité et les troubles psychiques liés au vieillissement

- Les notions fondamentales éthiques, morales et humaines autour de la fragilité, de la dépression et des troubles anxieux
- Les différentes émotions, les comportements qui peuvent y être associés et les besoins qui en découlent
- Les effets du vieillissement sur la fragilité et les facteurs pouvant augmenter le risque de dépression chez la personne âgée

Jour 2 - Accompagner la personne âgée fragilisée et préserver la relation

- L'impact du vieillissement et de l'état dépressif sur les relations familiales, sociales et sur le risque d'isolement

- Une posture professionnelle adaptée face à la fragilité : écoute attentive, juste distance professionnelle et posture empathique
- Les besoins spécifiques de la personne âgée présentant des troubles dépressifs
- Une communication adaptée aux capacités, aux besoins et à l'état émotionnel de la personne

Jour 3 - Communiquer, accompagner le deuil et prévenir le risque dépressif

- Les différents aspects de la communication : communication verbale et non verbale, écoute active et communication non violente (CNV)
- Les différentes formes de deuil ainsi que leurs conséquences sur l'état psychologique et émotionnel de la personne accompagnée et de son entourage
- Les attitudes adaptées et les attitudes à risque dans la relation d'aide auprès d'une personne présentant un état dépressif
- L'importance d'une collaboration entre la personne accompagnée, ses proches, les professionnels et les différents partenaires pour favoriser un accompagnement cohérent et prévenir le risque dépressif

Méthodes pédagogiques

Les activités sont conçues pour alterner entre différentes méthodes pédagogiques en partant des besoins des participants :

- Méthode expositive : *support, textes de références, vidéos etc.*
- *Méthode interrogative : quizz, questionnements à l'oral etc.*
- *Méthode active : brainstorming, activité ludiques, jeux de rôles, études de cas, exercices pratiques etc.*
- *Méthode expérientielle : analyse de pratiques, débriefing, mise en commun, débat etc.*
- *Méthode démonstrative : simulation, démonstration par le(la) formateur(rice) si besoin*

Évaluation de la formation

Tout au long de la formation, le formateur réalise une évaluation formative via des questionnements, des exercices d'application et des études de cas. A la fin de la formation, une évaluation sommative est réalisée pour valider les acquis et l'atteinte des objectifs par le stagiaire.

Durée : 3 jours
Intervenants : Expert métier
Publics : Intervenants à domicile et aides soignants

Date des formations

- 25, 26 et 27 novembre 2026 à Plérin
- 7, 8 et 9 décembre 2026 à Ennery