Comprendre et accompagner des personnes ayant la maladie de Parkinson

Description

Connaître la maladie de Parkinson et ses spécificités est important pour les professionnels intervenant auprès des personnes malades et de leurs proches, afin de mieux les comprendre et de proposer un accompagnement adapté à leurs besoins. C'est en ce sens, qu'UNA Formation, en partenariat avec France Parkinson propose ce module de formation.

Prérequis

Cette formation ne nécessite pas de prérequis

Objectifs

- Repérer et identifier les symptômes propres à la maladie de Parkinson et leurs impacts sur la vie quotidienne de la personne malade
- Adapter en conséquence l'accompagnement et le plan d'aide proposés à la personne malade
- Repérer et signaler les dysfonctionnements dans la prise du traitement et la survenue d'effets indésirables pouvant avoir des répercussions plus ou moins graves sur la personne malade
- Repérer et identifier les changements dus à l'évolution de la maladie
- Apporter des conseils et des préconisations à la personne malade et, le cas échéant, à son aidant principal, pour faciliter la vie quotidienne
- Instaurer une relation de confiance et une véritable collaboration avec la personne malade et, le cas échéant, avec son aidant principal

Contenu

Comprendre la maladie de Parkinson

- Caractéristiques et physiopathologie de la maladie de Parkinson
- Diagnostic
- Symptômes :
  - Les 3 grands signes cliniques moteurs
  - Les symptômes associés (moteurs, non moteurs physiques et psychologiques)

- Phases d'évolution
- Différents traitements existants :
  - Les traitements médicamenteux et leur fonctionnement
  - L'opération chirurgicale : la stimulation cérébrale profonde

- Effets indésirables des traitements

- Importance du suivi du traitement et du rôle de l'équipe soignante dans ce suivi
- Rééducation

Accompagner des individus atteints de la maladie de Parkinson

- Fluctuations de l'état de santé de la personne et évaluation de son autonomie
- Attitudes d'aide dans les actes de la vie quotidienne :
  - Le lever
  - La toilette
  - L'habillage
  - La prise des repas
  - Les déplacements et transferts

- Impact et prise en charge de certains troubles dans l'accompagnement :
  - Les troubles du sommeil
  - Les troubles de la communication
  - Les troubles psychologiques
  - Les troubles cognitifs

- Activités thérapeutiques adaptées à la maladie de Parkinson
  - Les activités physiques adaptées
  - Les autres activités thérapeutiques
  - La relaxation

- Accompagnement des proches

Méthodes pédagogiques

Les activités sont conçues pour alterner entre différentes méthodes pédagogiques en partant des besoins des participants :

- Méthode expositive : *support, textes de références, vidéos etc.*
- *Méthode interrogative : quizz, questionnements à l'oral etc.*
- *Méthode active : brainstorming, activité ludiques, jeux de rôles, études de cas, exercices pratiques etc.*
- *Méthode expérientielle : analyse de pratiques, débriefing, mise en commun, débat etc.*
- *Méthode démonstrative : simulation, démonstration par le(la) formateur(rice) si besoin*

Évaluation de la formation

Tout au long de la formation, le formateur réalise une évaluation formative via des questionnements, des exercices d'application et des études de cas. A la fin de la formation, une évaluation sommative est réalisée pour valider les acquis et l'atteinte des objectifs par le stagiaire.

Durée : 2 jours en présentiel
Intervenants : Formateur professionnel expert de la maladie de Parkinson
Publics : Intervenants à domicile et aides-soignants

Date des formations

- 17 et 18 novembre 2026 à Ramonville Saint Agne
- 23 et 24 novembre 2026 à Lattes
- 16 et 17 décembre 2026 à Saint Astier