# Accompagner au domicile des personnes malades d'Alzheimer (4 jours)

## Description

La grande majorité des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée vit aujourd'hui à domicile, et de plus en plus longtemps. La complexité de ces pathologies nécessite l'intervention de professionnels formés, tant pour un accompagnement de qualité et adapté aux besoins de la personne malade, que pour répondre aux interrogations des familles et construire une relation de partenariat avec elles.

## Prérequis

Réaliser des interventions aux domiciles auprès des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée

## Objectifs

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES
- Utiliser des connaissances fondamentales et pratiques sur les maladies neurocognitives,
- Repérer ce que la maladie fait vivre à la personne malade afin d'ajuster son approche,
- Proposer des réponses appropriées aux demandes et expressions comportementales des personnes malades,
- Utiliser des techniques d'approches corporelles adaptées à l'accompagnement quotidien,
- Construire une relation de partenariat avec l'entourage familial.

COMPÉTENCE VISÉE
Prendre en soin et développer la relation au quotidien avec une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée, ses proches et les autres acteurs du domicile.

## Contenu

**La maladie d'Alzheimer et maladies apparentées**

**L'ajustement de ses attitudes d'aide en fonction des difficultés de la personne malade**

- Vécu des troubles cognitifs : dévalorisation, perte des repères identitaires, angoisses corporelles, régression psycho-affective
- Evaluation des manifestations psycho-comportementales : apathie, agressivité, errance, inversion du rythme jour/nuit...
- Attitudes d'aide ajustées aux difficultés de la personne au moment du lever, de la toilette, de l'habillage, du repas...
- Soins de réhabilitation et d'accompagnement

**La médiation corporelle**

- Altération du schéma corporel et de l'enveloppe corporels chez la personne malade
- Techniques corporelles pour entrer en relation et apaiser agitation et angoisse
- Soins de nursing comme soins relationnels

**Les relations avec l'entourage familial : un partenariat à construire**

- Bouleversements occasionnés par la maladie dans le fonctionnement familial
- Place de l'intervenant à domicile auprès des proches
- Réflexions sur la posture professionnelle, les limites du domicile, le travail en réseau et la prévention de l'épuisement professionnel

## Méthodes pédagogiques

Les activités sont conçues pour alterner entre différentes méthodes pédagogiques en partant des besoins des participants :

- Méthode expositive : *support, textes de références, vidéos etc.*
- *Méthode interrogative : quizz, questionnements à l'oral etc.*
- *Méthode active : brainstorming, activité ludiques, jeux de rôles, études de cas, exercices pratiques etc.*
- *Méthode expérientielle : analyse de pratiques, débriefing, mise en commun, débat etc.*
- *Méthode démonstrative : simulation, démonstration par le(la) formateur(rice) si besoin*

## Évaluation de la formation

Tout au long de la formation, le formateur réalise une évaluation formative via des questionnements, des exercices d'application et des études de cas. A la fin de la formation, une évaluation sommative est réalisée pour valider les acquis et l'atteinte des objectifs par le stagiaire.

**Durée :** 4 jours en présentiel
**Intervenants :** Psychologue ou neuropsychologue et ergothérapeute
**Publics :** Intervenants à domicile et aides soignantes

## Date des formations

- Nous contacter pour les dates