Accompagnement à domicile des personnes handicapées psychiques

Description

Cette formation spécifique a pour objectif d'améliorer les capacités d'adaptation des personnels d'intervention face aux personnes handicapées psychiques et de faciliter le dialogue avec ces personnes dans une perspective d'amélioration de la qualité de l'aide et de l'accompagnement à domicile.

Prérequis

Professionnels intervenant auprès de personnes avec un handicap psychique et/ou des troubles du comportement.

Objectifs

- Acquérir des repères sur les maladies et le handicap psychique
- Identifier les manifestations liées aux maladies mentales à travers les comportements
- Repérer les sources de difficultés liées au handicap psychique
- Identifier ses points forts et ses axes d'amélioration
- Adapter son comportement pour faire face aux situations difficiles

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- mieux comprendre les pathologies mentales et psychiques rencontrées
- ajuster sa pratique en fonction des symptomatologies spécifiques afin de proposer un accompagnement de qualité

Contenu

JOUR 1

- **Le handicap psychique**
  - » Repères sur les maladies psychiques
  - » Distinction entre handicap psychique et handicap mental

- **Les maladies psychiques (mentales)**
  - » Quelles causes ?
  - » Aperçu des principaux troubles psychiques sévères et des principales conséquences cognitives
  - » Les modalités de soin et d'accompagnement

- Le rétablissement

- **Manifestations du handicap psychique dans le domaine des relations, du quotidien et du professionnel**

JOUR 2

- **L'accompagnement de la personne en situation de handicap psychique**
  - Rôle et limites de l'intervention à domicile
  - L'écoute au coeur de l'accompagnement (écoute active et postures professionnelles)
  - Le travail en partenariat

- **Analyse de situations professionnelles permettant de repérer les difficultés liées au handicap psychique et de trouver des réponses adaptées**
- **Modes relationnels adaptés face aux difficultés**
- **Formulation d'un plan d'action**

JOUR 3

Retour d'expérience des participants suite à la mise en place de leur plan d'action individuel, formalisé à la fin de la deuxième journée (les objectifs que je désire atteindre, les actions qui peuvent être mises en oeuvre, les moyens dont je dispose).

- **Analyse de situations professionnelles**
- **Identification des situations problématiques grâce à une posture réflexive**
- **Repérage des points forts et de ses axes d'amélioration**
- **Réajustement des pratiques d'intervention**
- **Mises en situation**

Méthodes pédagogiques

Les activités sont conçues pour alterner entre différentes méthodes pédagogiques en partant des besoins des participants :

- Méthode expositive : *support, textes de références, vidéos etc.*
- *Méthode interrogative : quizz, questionnements à l'oral etc.*
- *Méthode active : brainstorming, activité ludiques, jeux de rôles, études de cas, exercices pratiques etc.*
- *Méthode expérientielle : analyse de pratiques, débriefing, mise en commun, débat etc.*
- *Méthode démonstrative : simulation, démonstration par le(la) formateur(rice) si besoin*

Évaluation de la formation

Tout au long de la formation, le formateur réalise une évaluation formative via des questionnements, des exercices d'application et des études de cas. A la fin de la formation, une évaluation sommative est réalisée pour valider les acquis et l'atteinte des objectifs par le stagiaire.

Durée : 3 jours en présentiel
Intervenants : Formateur professionnel spécialisé dans le champ du handicap psychique.
Publics : Intervenants à domicile et aides soignants

Date des formations

- 23, 24 novembre et 15 décembre 2026 à Toulouse
- 19, 20 et 27 novembre 2026 à COULOUNIEIX CHAMIERS
- 7, 8 et 9 décembre 2026 à Ajaccio